



## Kürbiskern-Aufstrich

50 g Kürbiskerne  
200 g Frischkäse  
2-3 EL Kürbiskernöl  
1-2 TL Senf  
Salz, Pfeffer  
1/4 TL Zitronensaft

Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Fett  
anrösten, abkühlen lassen, im thermomix®  
**3 Sek / Stufe 6** zerkleinern.  
Restliche Zutaten in den Mixtopf geben und  
**10 Sek / Stufe 5** verrühren.  
Abschmecken!